

AREA FITNESS

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
MATTINO	SOLO CON CARD 10 LEZIONI! PILATES GINNASTICA POSTURALE 9.30 – 10.30 Chiara: sala 1		INDOOR CYCLING * h 9.30 – 10.30 Flavio: Sala 1		INDOOR CYCLING * h 9.30 – 10.30 Flavio: Sala 1	
POMERIGGIO		BODY PUMP * H 18.00 - 19,00 Chiara: Sala 1	VERTICALIZZANDO H 10.30 – 11.30 Luca: Sala 1	TONE-UP * H 18.00 – 19.00 Chiara: Sala 1		
	CROSS TRAINING* 18.30 - 19.30 Francesca: Sala 2		CROSS TRAINING* 18.30 - 19.30 Francesca: Sala 2			
SERA	INDOOR CYCLING* h 19.00 – 20.00 Flavio: Sala 1			INDOOR CYCLING* h 19.15 – 20.15 Diego: Sala 1		
		CALISTHENICS* 19.00 - 21.00 Luca: Sala 3		CALISTHENICS* 19.00 - 21.00 Luca: Sala 3		

@Francesca: Cross Training - @@@Chiara: Body Pump - Tone-up - Pilates - Ginn. Post.








@ Luca: Calisthenics - Verticalizzando @Flavio e Diego: Indoor Cycling

* Tutte le lezioni sono su prenotazione tramite la nostra app dedicata o telefonicamente.

** Pilates - ginnastica posturale con CARD 10 LEZIONI - esclusa da abbonamento

AREA RING E ARTI MARZIALI

TEAM
BOXECUNEO
Luca Piras

ORA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
MATTINO	Boxe lez. private su app.to	Boxe lezioni private su app.to	Boxe lez. private su app.to	Boxe lezioni private su app.to	Boxe lez. private su app.to	
						
18.00						
	Boxe giovanissimi 18,00 – 19,00	Thai Boxe amatori 18,45 – 19,45	Boxe giovanissimi 18,00 – 19,00	Thai Boxe amatori 18,45 – 19,45	Boxe giovanissimi 18,00 – 19,00	
19.00 22.00	Boxe Agonisti 19.00 – 20.30	Thai Boxe agonisti 19,45 - 21,15	Boxe Agonisti 19.00 – 20.30	Thai Boxe agonisti 19,45 - 21,15	Boxe Agonisti 19.00 – 20.30	
						

STILE LIBERO WELLNESS AREA
S.S.D. a R.L. - A.I.C.S.
Borgo Mercato Zona Crocetta Via Fontana 34 Borgo San Dalmaso
Tel. 0171.265158 Cell. 393.9715599
Mail: postastile@gmail.com

ORARI
2025 - 2026



Stile Libero offre inoltre agli associati:

★ **Area Cardio Isotonica – Attrezzatissima Sala Pesì**

Pacchetti Personal Training

Percorsi di Coaching – Percorso dimagrimento

Studio massaggi

★ **Studio Osteopatico - Chinesiologico** Direttore dott. Marco Bertaina D.O.

